



# Orthopädische Rehabilitation

## Patienteninformation



## Die Rehaklinik am Berger See. Nur für Sie gemacht.

### **Willkommen in einem besonderen Haus.**

*Gut, dass Sie bei uns sind. Denn hier dreht sich alles um Sie und Ihre Gesundheit. Genau darauf ist die Rehaklinik am Berger See ausgerichtet. Schließlich werden Sie einige Wochen unser Gast sein. Dabei soll es Ihnen natürlich an nichts fehlen. Schon gar nicht an Komfort. Seien Sie sicher: Wir haben bestens dafür gesorgt, Ihnen diese Zeit so angenehm wie möglich zu machen. Alles ist vorbereitet. Erholen Sie sich gut.*

*Willkommen in der Rehaklinik am Berger See.*

*Willkommen in einem besonderen Haus!*

Dr. med. Daniel Bücheler  
(Chefarzt)



Medizin im Dialog

## Ein Haus mit vielen Gesichtern. Sowie besten inneren Werten.

### Zusammen sind wir ein starkes Team.

Rehabilitation ist echte Teamarbeit. Hierfür steht das eingespielte Miteinander vieler verschiedener Menschen in der Rehaklinik am Berger See. Erfahrene medizinisch-therapeutische Spezialisten stehen an Ihrer Seite: ein erfahrener Chefarzt sowie Fachärzte, Psychologen, Therapeuten, Diplom-Sportlehrer, Ernährungsberaterinnen und Physiotherapeuten. Das Reha-Pflegeteam setzt auf ressourcenorientierte Unterstützung mit dem Ziel, Ihre Selbständigkeit im Alltag zu fördern.

Aber auch die vielen Servicekräfte sowie alle Ansprechpartner in Sozial- oder Verwaltungsfragen tragen jeden Tag dazu bei, dass unser Haus nicht nur zu den modernsten, sondern vor allen Dingen auch zu den freundlichsten Rehakliniken in Deutschland zählt. Die räumliche Vernetzung mit dem Akutkrankenhaus Bergmannsheil Buer optimiert unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. Denn wie gesagt: Zusammen sind wir ein starkes Team!

Ein starkes Team



## Was Sie von uns erwarten? Hoffentlich eine ganze Menge.

### Hier werden Sie wieder gesund.

Maßgeschneiderte, individuelle Behandlungskonzepte, die Sie so schnell wie möglich wieder so fit wie möglich machen, sind unser Schlüssel für Ihre erfolgreiche Rehabilitation. Hinzu kommt der große Vorteil der wohnortnahen Unterbringung. Auf diese Weise können Familie und Freunde Sie ganz bequem besuchen, ohne lange Anfahrtszeit. All dies soll dazu beitragen, dass Sie Spaß am aktiven Leben haben und sich ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren können.

### Das Behandlungsspektrum in der Rehaklinik am Berger See:

- ▶ Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates. Zum Beispiel nach dem Einsatz eines Kunstgelenkes.
- ▶ Operations- und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen.
- ▶ Operationen am Skelettsystem und den Bandscheiben.
- ▶ Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen.
- ▶ Bandscheibenvorfälle.
- ▶ Fehlhaltungen mit Schmerzsyndrom.
- ▶ Sportverletzungen des Bewegungsapparates. Zum Beispiel Knie-, Bänder- oder Schulterverletzungen.
- ▶ Rheumatische Erkrankungen.

Individuelles Training



Ergotherapie





Gangschulung



Im Bewegungsbad

Physiotherapie



## Das Leistungsspektrum in der Rehaklinik am Berger See

- ▶ Bewegungs- und Sporttherapie nach individuellen Therapie- und Trainingsplänen. Ergometer, Muskelaufbau- und Rückentraining sowie indikationsspezifische Übungsprogramme.
- ▶ Arbeitsplatzbezogene Rehabilitation (ABMR), individuelle arbeitstherapeutische Leistungsanalyse mit Praxistraining im Workpark®. Re-Integration in den Beruf ist das Ziel.
- ▶ Ergotherapie zur Förderung von Feinmotorik und Alltagsfertigkeiten, Hilfsmittelversorgung-, -anpassung und -training.
- ▶ Physikalische Therapie mit Bewegungstherapie im Therapiebad, Massagen, Bindegewebs-, Fußreflexzonen- und Akupunkturmassagen, Lymphdrainagen und Entstauungstherapien, medizinische Bäder, Elektrotherapien sowie Wärmeanwendungen.
- ▶ Ernährungsberatung: Schulung bei Risikofaktoren, individuelle Ernährungsplanung.
- ▶ Physiotherapie zur Verbesserung von Mobilität, Aktivität und Selbstständigkeit, Manuelle Therapie, Haltungs- und Gangschulung sowie Koordinationstraining.
- ▶ Psychologische Betreuung mit Maßnahmen zur Krankheitsverarbeitung und Verhaltensänderung; Anleitung zu Stressbewältigungsprogrammen.
- ▶ Gesundheitstraining als Basisprogramm zur allgemeinen Gesundheitsbildung.
- ▶ Krankenpflege mit behandlungsspezifischer Betreuung, Anleitung von Angehörigen zur Übernahme von Teilbereichen in der häuslichen Pflege.
- ▶ Weitere medizinische Leistungen bei Bedarf: EKG, periradikuläre Injektionen, Laboruntersuchungen, Röntgenkontrollen.
- ▶ Sozialdienst zur Beratung und Hilfe bei der Re-Integration in Alltag und Beruf, bei sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung, Schwerbehinderung und Rente, bei ambulanten Hilfen oder Behördenangelegenheiten sowie Angehörigenberatung und Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und Nachsorgemaßnahmen.

## 122 Zimmer – lauter schöne Aussichten. Fast wie im Hotel.

### Mehr, als „nur“ eine Klinik.

Sie werden überrascht sein! Denn bereits beim Empfang wird deutlich: Schön, dass genau Sie unser Gast sind. Allein schon aus diesem Grund heißt unser Empfang auch „Empfang“. Und eben nicht „Anmeldung“. Ein kleiner, aber ganz feiner Unterschied. Darauf legen wir großen Wert.

Genau so übrigens wie auf die Tatsache, jedem Gast ein komfortables Einzelzimmer anzubieten. Das moderne Ambiente und die großzügige Ausstattung (Telefon, Flachbild-TV, hochwertige Mobiliar- und Sanitärausstat-

tion) scheuen nicht den Vergleich mit dem Standard eines echten Sterne-Hotels. Weil wir wissen: Privatsphäre trägt ein großes Stück zum persönlichen Wohlbefinden bei. Genauso, wie die vielen schönen weiteren Annehmlichkeiten im Hause. Fußpflege, Friseur- und Kosmetik-Service, Bistro, Kiosk und vieles andere. Wir sind eben mehr, als „nur“ eine Rehaklinik.

**Neu:** Sie können auch eines unserer sechs Apartments buchen – als Wahlleistung. Infos zu dieser besonderen Unterbringung, den Serviceleistungen und den Kosten geben wir Ihnen gerne bereits im Vorfeld Ihres Aufenthaltes in der Rehaklinik am Berger See.

Einzelzimmer mit Komfort





### Anfahrt

#### Öffentliche Verkehrsmittel

Jeweils ab Gelsenkirchen Hauptbahnhof

#### Straßenbahnen

- ▶ Linie 302 in Richtung Gelsenkirchen-Buer Rathaus,
- ▶ Haltestelle Bergmannsheil Buer, von dort noch etwa 500 Meter

#### Busverbindung

- ▶ Linie 380 in Richtung Gelsenkirchen-Buer Rathaus,
- ▶ Haltestelle Scharenweg, von dort noch etwa 200 Meter

### Mit dem Auto

#### Autobahn

- ▶ A 2 Abfahrt 6 GE-Buer
- ▶ A 52 Abfahrt 42 GE-Buer-West

#### Parkhaus

Die Einfahrt erfolgt über die Adenauerallee. Den Haupteingang des Krankenhauses erreichen Sie über den ausgeschilderten Seitenausgang des Parkhauses (ca. 100 Meter). Das Parkhaus verfügt über einen Aufzug.

#### Preise

- 1,00 Euro für die erste Stunde
- 0,50 Euro für jede weitere angefangene Stunde
- 4,50 Euro Tagehöchstsatz
- 3,00 Euro Tagessatz für stationäre Patienten

### Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32  
45894 Gelsenkirchen

Tel. 0209/5902-100  
FAX 0209/5902-101  
gesund@reha-am-see.de

[www.reha-am-see.de](http://www.reha-am-see.de)

