



# Orthopädische Rehabilitation

Patienteninformation



## Die Rehaklinik am Berger See. Nur für Sie gemacht.

### Willkommen in einem besonderen Haus.

Gut, dass Sie bei uns sind. Denn hier dreht sich alles um Sie und Ihre Gesundheit. Genau darauf ist die Rehaklinik am Berger See ausgerichtet. Schließlich werden Sie einige Wochen unser Gast sein. Dabei soll es Ihnen natürlich an nichts fehlen. Schon gar nicht an Komfort. Seien Sie sicher: Wir haben bestens dafür gesorgt, Ihnen diese Zeit so angenehm wie möglich zu machen. Alles ist vorbereitet. Erholen Sie sich gut.

Willkommen in der Rehaklinik am Berger See.

Willkommen in einem besonderen Haus!

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Daniel Bücheler'.

Dr. med. Daniel Bücheler  
(Chefarzt)



Medizin im Dialog



Ein starkes Team

## Ein Haus mit vielen Gesichtern. Sowie besten inneren Werten.

### **Zusammen sind wir ein starkes Team.**

Rehabilitation ist echte Teamarbeit. Hierfür steht das eingespielte Miteinander vieler verschiedener Menschen in der Rehaklinik am Berger See. Erfahrene medizinisch-therapeutische Spezialisten stehen an Ihrer Seite: ein erfahrener Chefarzt sowie Fachärzte, Psychologen, Therapeuten, Diplom-Sportlehrer, Ernährungsberaterinnen und Physiotherapeuten. Das Reha-Pflegeteam setzt auf ressourcen-orientierte Unterstützung mit dem Ziel, Ihre Selbständigkeit im Alltag zu fördern.

Aber auch die vielen Servicekräfte sowie alle Ansprechpartner in Sozial- oder Verwaltungsfragen tragen jeden Tag dazu bei, dass unser Haus nicht nur zu den modernsten, sondern vor allen Dingen auch zu den freundlichsten Rehakliniken in Deutschland zählt. Die räumliche Vernetzung mit dem Akutkrankenhaus Bergmannsheil Buer optimiert unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. Denn wie gesagt: Zusammen sind wir ein starkes Team!

## Was Sie von uns erwarten? Hoffentlich eine ganze Menge.

### Hier werden Sie wieder gesund.

Maßgeschneiderte, individuelle Behandlungskonzepte, die Sie so schnell wie möglich wieder so fit wie möglich machen, sind unser Schlüssel für Ihre erfolgreiche Rehabilitation. Hinzu kommt der große Vorteil der wohnortnahen Unterbringung. Auf diese Weise können Familie und Freunde Sie ganz bequem besuchen, ohne lange Anfahrt. All dies soll dazu beitragen, dass Sie Spaß am aktiven Leben haben und sich ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren können.

### Das Behandlungsspektrum in der Rehaklinik am Berger See:

- ▶ Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates. Zum Beispiel nach dem Einsatz eines Kunstgelenkes.
- ▶ Operations- und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen.
- ▶ Operationen am Skelettsystem und den Bandscheiben.
- ▶ Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen.
- ▶ Bandscheibenvorfälle.
- ▶ Fehlhaltungen mit Schmerzsyndrom.
- ▶ Sportverletzungen des Bewegungsapparates. Zum Beispiel Knie-, Bänder- oder Schulterverletzungen.
- ▶ Rheumatische Erkrankungen.

Individuelles Training



Ergotherapie





Gangschulung



Im Bewegungskbad

Physiotherapie



## Das Leistungsspektrum in der Rehaklinik am Berger See

- ▶ Bewegungs- und Sporttherapie nach individuellen Therapie- und Trainingsplänen. Ergometer, Muskelaufbau- und Rückentraining sowie indikationsspezifische Übungsprogramme.
- ▶ Arbeitsplatzbezogene Rehabilitation (ABMR), individuelle arbeitstherapeutische Leistungsanalyse mit Praxistraining im Workpark®. Re-Integration in den Beruf ist das Ziel.
- ▶ Ergotherapie zur Förderung von Feinmotorik und Alltagsfertigkeiten, Hilfsmittelversorgung, -anpassung und -training.
- ▶ Physikalische Therapie mit Bewegungstherapie im Therapiebad, Massagen, Bindegewebs-, Fußreflexzonen- und Akupunkturmassagen, Lymphdrainagen und Entstauungstherapien, medizinische Bäder, Elektrotherapien sowie Wärmeanwendungen.
- ▶ Ernährungsberatung: Schulung bei Risikofaktoren, individuelle Ernährungsplanung.
- ▶ Physiotherapie zur Verbesserung von Mobilität, Aktivität und Selbstständigkeit, Manuelle Therapie, Haltungs- und Gangschulung sowie Koordinationstraining.
- ▶ Psychologische Betreuung mit Maßnahmen zur Krankheitsverarbeitung und Verhaltensänderung; Anleitung zu Stressbewältigungsprogrammen.
- ▶ Gesundheitstraining als Basisprogramm zur allgemeinen Gesundheitsbildung.
- ▶ Krankenpflege mit behandlungsspezifischer Betreuung, Anleitung von Angehörigen zur Übernahme von Teilbereichen in der häuslichen Pflege.
- ▶ Weitere medizinische Leistungen bei Bedarf: EKG, periradikuläre Injektionen, Laboruntersuchungen, Röntgenkontrollen.
- ▶ Sozialdienst zur Beratung und Hilfe bei der Re-Integration in Alltag und Beruf, bei sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung, Schwerbehinderung und Rente, bei ambulanten Hilfen oder Behördenangelegenheiten sowie Angehörigenberatung und Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und Nachsorgemaßnahmen.



Der Empfang



Einzelzimmer mit Komfort

## 122 Zimmer – lauter schöne Aussichten. Fast wie im Hotel.

### **Mehr, als „nur“ eine Klinik.**

Sie werden überrascht sein! Denn bereits beim Empfang wird deutlich: Schön, dass genau Sie unser Gast sind. Allein schon aus diesem Grund heißt unser Empfang auch „Empfang“. Und eben nicht „Anmeldung“. Ein kleiner, aber ganz feiner Unterschied. Darauf legen wir großen Wert.

Genau so übrigens wie auf die Tatsache, jedem Gast ein komfortables Einzelzimmer anzubieten. Das moderne Ambiente und die großzügige Ausstattung (Telefon, Flachbild-TV, hochwertige Mobiliar- und Sanitärausstattung) scheuen nicht den Vergleich mit dem Standard eines echten Sterne-Hotels. Weil wir wissen: Privatsphäre trägt ein großes Stück zum persönlichen Wohlbefinden bei. Genauso, wie die vielen schönen weiteren Annehmlichkeiten im Hause. Fußpflege, Friseur- und Kosmetik-Service, Bistro, Kiosk und vieles andere. Wir sind eben mehr, als „nur“ eine Rehaklinik.

**Neu:** Sie können auch eines unserer sechs Apartments buchen – als Wahlleistung. Infos zu dieser besonderen Unterbringung, den Serviceleistungen und den Kosten geben wir Ihnen gerne bereits im Vorfeld Ihres Aufenthaltes in der Rehaklinik am Berger See.



### Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln Jeweils ab Gelsenkirchen Hauptbahnhof

Mit der Straßenbahn

Linie 302 in Richtung Gelsenkirchen-Buer Rathaus  
Haltestelle Gelsenkirchen-Buer Bergmannsheil  
Von dort noch etwa 500 Meter

Mit dem Bus

Linie 380 in Richtung Gelsenkirchen-Buer Rathaus  
Haltestelle Scharenweg  
Von dort noch etwa 200 Meter



Rehaklinik am Berger See  
Adenauerallee 32  
45894 Gelsenkirchen  
Telefon: 0209/5902-100  
Telefax: 0209/5902-101  
Email: [gesund@reha-am-see.de](mailto:gesund@reha-am-see.de)  
Internet: [www.reha-am-see.de](http://www.reha-am-see.de)

