

Birlikte Ağrıyla mücadele

Ağrı kesicinin hangi biçimde kullanılacağına, bireyin operasyonun ciddiyetine ve ağrının hidetine bağlıdır.

Bizim:

- ▶ Çeşitli kuvvetlerde tabletler
- ▶ Sıvalar, fitiller veya damlalar
- ▶ Enjeksiyon veya infüzyon
- ▶ Periferik sinirlerin blokajı
(bireysel vücut kısımlarının hedeflenmiş anestezisi)

O sırada ağrınız olmasa bile, düzenli olarak ilaç almanız önemlidir. Bu, ağrının sizin için tolere edilebilir bir seviyede kalmasını sağlar.

Lütfen unutmayın...

Ameliyattan önce doktorunuza mevcut ağrı hakkında bilgi verin. Ayrıca, düzenli olarak kullandığınız ağrı giderici ilaçları veya yamaları da (örneğin romatizma veya sırt ve eklem ağrıları için) belirtiniz. Sizin vereceğiniz bilgiler bizim için ağrı tedavisini planlamada ve uygulamada büyük bir önem taşıyor.



Bilder: Fotolia: Von Schonertagen (Titelbild); WavebreakMediaMicro (s. 3, 5).



Bergmannsheil Buer
Schermerweg 4
45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 5902-0
info@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de



Ağrı hakkında hastalarımızın bilgisine sunulur



Sevgili hastalar,

Birçok insan hastalığın ve ağrının ayrılmaz olduğunu düşünüyor.
Bu doğru:

Yaralanma, ameliyat veya ciddi bir hastalık nedeniyle ağrı gelişir.

Ama: Bir hastanede şiddetli ağrıya katlanmak zorunda değilsiniz.

Aşağıda size ağrı hakkında bazı önemli bilgiler veriyoruz.

Size keyifli ve ağrısız bir konaklama dileriz.

**Bergmannsheil ve Çocuk Hastanesi Doktorları
ve bakıcıları Buer GmbH**

Dayanılmaz ağrılarım var...

Akut ağrının sinyal ve koruyucu işlevi vardır.
Doku hasar gördüğünde ağrı belirtileri başlar.

Örneğin:

- ▶ Kesik yarası
- ▶ Incinme, burkulma
- ▶ Kemik kırığı, aynı zamanda
- ▶ İltihap
- ▶ Yanık yarası
- ▶ veya ameliyat sonrası

Kronik ağrının aksine, akut ağrı geçicidir. Ağrının nedeni onarılsa, ağrı da azalır. Bir ağrı kesicinin kısa sürede kullanılması gerekip gerekmediği, etkilenen kişinin ağrı hissine bağlıdır.

Ağrı çekiyor musun?

Ağrı stresli ve üzücüdür. Ancak: Ağrılara katlanmak zorunda değilsiniz! Özellikle bir ameliyattan veya belirli hastalıklardan sonra ağrı kesici kullanımı anlamlı olur ve böylece daha hızlı iyileşirsiniz.

Bu nedenle bizi ağrınız hakkında bilgilendirmekten korkmayınız. Ağrılarınızı ne kadar hissettiğinizi düzenli olarak soracağız. Bunun için ağrınıza sayısal bir değer veren ağrı skalası kullanıyoruz.

Sıfırdan ona kadar olan Skalada:

0 = Ağrısız ve 10 = Akla gelebilecek en güçlü ağrı
anlamına geliyor.

Bilgileriniz, ağrı tedavisini planlamamız ve başlatmamız için önemli bilgilerdir.